

なお、昭和28年にも鹿児島県栄養基準量を算出した。丁度この時は昭和25年に行われた国勢調査の集計が完成していたので、これによつて行つた。その結果は次の通りである。

第43表 昭和28年度鹿児島県人1人1日当り栄養基準量

| | 1人1日当り基準量 | | 1人1日当り基準量 |
|------------------------|-----------|------------------------|-----------|
| 熱 量 | 2,266 cal | ビ タ ミ ン B ₂ | 1.2 mg |
| 蛋 白 質 | 75.4 g | ナ イ ア シ ン (ニコチン酸) | 12 mg |
| カルシウム(Ca) | 1 g | ビ タ ミ ン C | 62 mg |
| 鉄 (Fe) | 10 g | ビ タ ミ ン D | 400 I.U |
| ビ タ ミ ン A | 3,689 I.U | 食 塩 (NaCl) | 13 g |
| ビ タ ミ ン B ₁ | 1.2 mg | | |

第44表 昭和28年度鹿児島県人栄養基準量と鹿児島県国民栄養調査の結果(昭和28~29年)との比較

| | 28年度鹿児島県人 栄養基準量 | 28 年 | 29 年 |
|-------------------------|--------------------|--------------|--------------|
| 熱 量 cal | 2,226 | 1,930 (85.2) | 2,000 (88.3) |
| 蛋 白 質 g | 75.4 | 65 (86.2) | 64 (84.9) |
| 脂 肪 g | 30 | 18 (60) | 18 (60) |
| カルシウム g | 1 | 0.433 (43.3) | 0.407 (40.7) |
| 鉄 mg | 10 | 38 (380) | 54 (540) |
| ビタミ ン A I.U | 3,689 | 2,924 (79.3) | 2,647 (71.8) |
| ビタミ ン B ₁ mg | 1.2 | 0.94 (81.0) | 1.14 (98.3) |
| ビタミ ン B ₂ mg | 1.2 | 0.66 (56.9) | 0.75 (64.7) |
| ビタミ ン C mg | 62 | 77 (124.4) | 112 (180.9) |

() 内の数字は基準量に対する % である。

更にこの比較表と、この栄養調査の対象となつた人々の身体症候との関係を検討してみたいと思つている。なお、更にこの基準量と鹿児島県の食糧事情との関係も大きく調査してみたい。

第40表 鹿兒島県人1人1日当り食塩基準量算出表

| | 男 子 (g) | 女 子 (g) | 合 計 (g) |
|-------------|-----------|---------|-----------|
| 年 令 別 | 11,924.57 | | 11,924.57 |
| 勞 作 別 | 1,268.42 | | 1,268.42 |
| 妊 婦・授 乳 婦 別 | — | 120 | 120 |
| 合 計 | | | 13,312.99 |
| 1人1日当り基準量 | | | 13.31 g |

以上の鹿兒島県に於ける各栄養基準量をまとめれば次の通りである。

第41表 昭和30年度鹿兒島県人1人1日当り栄養基準量

| | 1人1日当り基準量 | | 1人1日当り基準量 |
|------------------------|-----------|------------------------|-----------|
| 熱 量 | 2,229 cal | ビ タ ミ ン B ₂ | 1.2 mg |
| 蛋 白 質 | 75.6 g | ナ イ ア シ ン (ニコチン酸) | 11.7 mg |
| カルシウム(Ca) | 1 g | ビ タ ミ ン C | 62 mg |
| 鉄 (Fe) | 10 mg | ビ タ ミ ン D | 400 I.U |
| ビ タ ミ ン A | 3,695 I.U | 食 塩 (NaCl) | 13.3 g |
| ビ タ ミ ン B ₁ | 1.2 mg | | |

*1. ビタミンDは、年令別、性別、その他による必要量の差はないため、栄養所要量そのままの数字を用いた。

2. ナイアシンの所要量はビタミンB₁の10倍であるからB₁の基準量を用いて算出した。

以上により目的の鹿兒島県人の栄養基準量が算定せられた次第である。

Ⅲ. 鹿兒島県栄養基準量の算出が出来たので国民栄養調査による鹿兒島県の結果と比較すると次のようになる。

第42表 鹿兒島県の国民栄養調査の結果(昭和30～32年)と
鹿兒島県栄養基準量との比較

| | 30 年 | 31 年 | 32 年 | 基 準 量 |
|---------------------------|--------------|--------------|--------------|-------|
| 熱 量 cal | 1,936 (86.9) | 1,957 (87.8) | 1,937 (86.9) | 2,229 |
| 蛋 白 質 g | 62 (82.0) | 61 (80.7) | 61 (80.7) | 75.6 |
| 脂 肪 g | 15 (50.0) | 15 (50.0) | 17 (56.7) | 30 |
| カルシウム g | 0.359 (35.9) | 0.418 (41.8) | 0.387 (38.7) | 1 |
| 鉄 mg | 15 (150) | 14 (140) | 14 (140) | 10 |
| ビ タ ミ ン A I.U | 1,161 (31.4) | 1,388 (37.6) | 1,245 (33.7) | 3,695 |
| ビ タ ミ ン B ₁ mg | 1.21 (100.8) | 1.03 (85.8) | 1.05 (87.5) | 1.2 |
| ビ タ ミ ン B ₂ mg | 0.65 (54.2) | 0.67 (55.8) | 0.66 (55.0) | 1.2 |
| ビ タ ミ ン C mg | 127 (204.8) | 116 (187.1) | 104 (167.7) | 62 |

() 内の数字は、基準量に対する % である。

第36表 鹿児島県人1人1日当り鉄基準量算出表

| | 男 子 (mg) | 女 子 (mg) | 合 計 (mg) |
|-------------|----------|----------|----------|
| 年 令 別 | 9,751.35 | | 9,751.35 |
| 労 作 別 | — | — | |
| 妊 婦・授 乳 婦 別 | — | 212.3 | 212.3 |
| 合 計 | | | 9,963.65 |
| 1人1日当り基準量 | | | 9.96 mg |

第37表 鹿児島県人1人1日当りビタミンA基準量算出表

| | 男 子 (I.U) | 女 子 (I.U) | 合 計 (I.U) |
|-------------|-----------|-----------|--------------|
| 年 令 別 | 3,596,770 | | 3,596,770 |
| 労 作 別 | — | — | |
| 妊 婦・授 乳 婦 別 | — | 98,200 | 98,200 |
| 合 計 | | | 3,694,970 |
| 1人1日当り基準量 | | | 3,694.97 I.U |

第38表 鹿児島県人1人1日当りビタミンB₁, B₂ 基準量算出表

| | 男 子 (mg) | 女 子 (mg) | 合 計 (mg) |
|-------------|-----------|----------|------------|
| 年 令 別 | 1,052.706 | | 1,052.706 |
| 労 作 別 | 51.7328 | 35.5998 | 87.3326 |
| 妊 婦・授 乳 婦 別 | — | 36.07 | 36.07 |
| 合 計 | | | 1,176.1086 |
| 1人1日当り基準量 | | | 1.1761 mg |

第39表 鹿児島県人1人1日当りビタミンC基準量算出表

| | 男 子 (mg) | 女 子 (mg) | 合 計 (mg) |
|-------------|-----------|----------|-----------|
| 年 令 別 | 59,206.15 | | 59,206.15 |
| 労 作 別 | — | — | |
| 妊 婦・授 乳 婦 別 | — | 2,950 | 2,950 |
| 合 計 | | | 62,156.15 |
| 1人1日当り基準量 | | | 62.156 mg |

第 32 表 鹿兒島県妊婦・授乳婦期別食塩附加(+)量算出表

| 期 別 | 人 口 比 | 1人1日当り附加量 (g) | 附 加 量 (g) |
|---------|-------|---------------|-----------|
| 妊 娠 前 期 | 12.9 | | |
| 妊 娠 後 期 | 13.3 | | |
| 授 乳 婦 期 | 24.0 | (20—15)=5 | 120 |
| 小 計 | | | +120 g |

二. 鹿兒島県人 1 人 1 日当り各栄養基準量算出表

第 33 表 鹿兒島県人 1 人 1 日当り熱量基準量算出表

| | 男 子 (cal) | 女 子 (cal) | 合 計 (cal) |
|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 年 令 別 | 2,128,769,660 | 1,965,976,350 | 4,094,746,010 |
| 勞 作 別 | 221,030,700 | 172,894,010 | 393,924,710 |
| 妊 婦・授 乳 婦 別 | — | 68,364,900 | 68,364,900 |
| 総 所 要 量 | 2,349,800,360 | 2,207,235,260 | 4,557,035,620 |
| 1 人 1 日当り基準量 | (2384.09) | (2085.25) | 2229.3 cal |

第 34 表 鹿兒島県人 1 人 1 日当り蛋白質基準量算出表

| | 男 子 (g) | 女 子 (g) | 合 計 (g) |
|--------------|------------|------------|-------------|
| 年 令 別 | 72,023,450 | 66,720,735 | 138,744,185 |
| 勞 作 別 | 6,565,331 | 6,624,752 | 13,190,083 |
| 妊 婦・授 乳 婦 別 | — | 2,546,325 | 2,546,325 |
| 総 所 要 量 | 78,588,781 | 75,891,812 | 154,480,593 |
| 1 人 1 日当り基準量 | (78.77) | (71.69) | 75.57 g |

第 35 表 鹿兒島県 1 人 1 日当りカルシウム基準量算出表

| | 男 子 (g) | 女 子 (g) | 合 計 (g) |
|--------------|---------|---------|---------|
| 年 令 別 | 926.465 | | 926.465 |
| 勞 作 別 | — | — | |
| 妊 婦・授 乳 婦 別 | — | 40.69 | 40.69 |
| 合 計 | | | 967.155 |
| 1 人 1 日当り基準量 | | | 0.967 g |

第 27 表 鹿兒島県妊婦・授乳婦期別カルシウム附加(+)量算出表

| 期 別 | 人 口 比 | 1人1日当 り附加量 (g) | 附 加 量 計 (g) |
|---------|-------|-------------------|-------------|
| 妊 娠 前 期 | 12.9 | $(1.0-0.8)=0.2$ | 2.58 |
| 妊 娠 後 期 | 13.3 | $(1.5-0.8)=0.7$ | 9.31 |
| 授 乳 婦 期 | 24.0 | $(2.0-0.8)=1.2$ | 28.8 |
| 小 計 | | | +40.69 g |

第 28 表 鹿兒島県妊婦・授乳婦期別鉄附加(+)量算出表

| 期 別 | 人 口 比 | 1人1日当 り附加量 (mg) | 附 加 量 計 (mg) |
|---------|-------|--------------------|--------------|
| 妊 娠 前 期 | 12.9 | $(12-10)=2$ | 25.8 |
| 妊 娠 後 期 | 13.3 | $(15-10)=5$ | 66.5 |
| 授 乳 婦 期 | 24.0 | $(15-10)=5$ | 120 |
| 小 計 | | | +212.3 mg |

第 29 表 鹿兒島県妊婦・授乳婦期別ビタミンA附加(+)量算出表

| 期 別 | 人 口 比 | 1人1日当 り附加量 (I.U) | 附 加 量 計 (I.U) |
|---------|-------|---------------------|---------------|
| 妊 娠 前 期 | 12.9 | $(5000-4000)=1000$ | 12,900 |
| 妊 娠 後 期 | 13.3 | $(5000-4000)=1000$ | 13,300 |
| 授 乳 婦 期 | 24.0 | $(7000-4000)=3000$ | 72,000 |
| 小 計 | | | +98,200 I.U |

第 30 表 鹿兒島県妊婦・授乳婦期別ビタミンB₁, B₂ 附加(+)量算出表

| 期 別 | 人 口 比 | 1人1日当 り附加量 (mg) | 附 加 量 計 (mg) |
|---------|-------|--------------------|--------------|
| 妊 娠 前 期 | 12.9 | $(1.5-1.1)=0.4$ | 5.16 |
| 妊 娠 後 期 | 13.3 | $(1.8-1.1)=0.7$ | 9.31 |
| 授 乳 婦 期 | 24.0 | $(2.0-1.1)=0.9$ | 21.6 |
| 小 計 | | | +36.07 mg |

第 31 表 鹿兒島県妊婦・授乳婦期別ビタミンC附加(+)量算出表

| 期 別 | 人 口 比 | 1人1日当 り附加量 (mg) | 附 加 量 計 (mg) |
|---------|-------|--------------------|--------------|
| 妊 娠 前 期 | 12.9 | $(80-60)=20$ | 258 |
| 妊 娠 後 期 | 13.3 | $(100-60)=40$ | 532 |
| 授 乳 婦 期 | 24.0 | $(150-60)=90$ | 2,160 |
| 小 計 | | | +2,950 mg |

ハ、Cは、女子の妊娠・授乳期には栄養所要量が増加するのでその分だけを算出し、これをAに加える。

以上で鹿児島県の総人口による総栄養量算出が完成する。

ここに用いた妊婦数は、昭和30年鹿児島県人口動態統計の出生数、死産数より推算し、授乳婦数は1才未満の乳児数を以てこれに当てた。即ち1才未満児の栄養は全部母乳によるものとして授乳婦の必要量中に計上してある。

第23表 鹿児島県妊婦・授乳婦数及び人口比

| 期 別 | 人 口 数 | 人 口 比 (1000人当り) |
|---------|--------|--------------------|
| 妊 娠 前 期 | 26,304 | 12.9 |
| 妊 娠 後 期 | 27,195 | 13.30 |
| 授 乳 婦 期 | 49,063 | 24.00 |

第24表 1人1日当り妊婦及び授乳婦別栄養所要量

| 種 類 | 熱 量 | 蛋 白 質 | カルシウム | 鉄 | ビタミンA | ビタミンB ₁ | ビタミンB ₂ | ナイアシン | ビタミンC | ビタミンD | 食塩 |
|---------|-----|-------|-------|----|-------|--------------------|--------------------|-------|-------|-------|----|
| | 単位 | g | g | mg | I.U | mg | mg | mg | mg | I.U | g |
| 妊 娠 前 期 | cal | 85 | 1.0 | 12 | 5,000 | 1.5 | 1.5 | 15 | 80 | 400 | 15 |
| 妊 娠 後 期 | cal | 95 | 1.5 | 15 | 5,000 | 1.8 | 1.8 | 18 | 100 | 400 | 15 |
| 授 乳 婦 期 | cal | 100 | 2.0 | 15 | 7,000 | 2.0 | 2.0 | 20 | 150 | 400 | 20 |

第25表 鹿児島県妊婦・授乳婦期別熱量附加(+)量算出表

| 期 別 | 対象人員 | 1人当り 附 加 量 (cal) | 総 量 (cal) |
|---------|--------|---------------------|------------------|
| 妊 娠 前 期 | 26,304 | × (2400—2100) = | 7,891,200 |
| 妊 娠 後 期 | 27,195 | × (2700—2100) = | 16,317,000 |
| 授 乳 婦 期 | 49,063 | × (3000—2100) = | 44,156,700 |
| 小 計 | | | + 68,364,900 cal |

第26表 鹿児島県妊婦・授乳婦期別蛋白質附加(+)量算出表

| 期 別 | 対象人員 | 1人当り 附 加 量 (g) | 総 量 (g) |
|---------|--------|-------------------|---------------|
| 妊 娠 前 期 | 26,304 | × (85—70) = | 394,560 |
| 妊 娠 後 期 | 27,195 | × (95—70) = | 679,875 |
| 授 乳 婦 期 | 49,063 | × (100—70) = | 1,471,890 |
| 小 計 | | | + 2,546,325 g |

| 女子 | 職業別 | 労 作 別 | | | | | 総 数 |
|-----|-------------------------------|--------|--------|-------|---------|-------|---------|
| | | A | B | C | D | E | |
| | (27) 皮革及び皮革製品製造従事者 | 9 | 14 | — | — | — | 23 |
| | (28) 窯業及び土石製品製造従事者 | 2 | — | 654 | — | — | 656 |
| | (29) 飲食料品製造及び加工従事者 | — | 5,531 | — | — | — | 5,531 |
| | (30) 化学薬品及び化学製品製造従事者 | — | 190 | — | — | — | 190 |
| | (31) その他の製造従事者及び技能工(他に分類されない) | 20 | 622 | 72 | — | — | 714 |
| | (32) 建設従事者 | — | 1 | 33 | 0 | — | 34 |
| | (33) 電気従事者 | — | 2 | 0 | — | — | 2 |
| | (34) 据付機関及び建設機械運轉従事者 | — | 0 | — | 0 | — | 0 |
| | (35) 他に分類されない単純労働者 | — | — | 3,682 | 6,603 | — | 10,285 |
| XI | サービス職業従事者 | — | — | — | — | — | 20,404 |
| | (36) 家事サービス従事者 | — | 4,980 | — | — | — | 4,980 |
| | (37) 保安サービス従事者 | 14 | 0 | — | — | — | 14 |
| | (38) その他のサービス職業従事者 | — | 14,887 | 523 | — | — | 15,410 |
| X | 分類不能の職業 | — | 0 | — | — | — | 0 |
| 合 計 | | 19,758 | 77,266 | 8,003 | 356,369 | 1,520 | 462,916 |

第 22 表 昭和 30 年國勢調査鹿兒島県に於ける職業別就業者割合 (%)

| 職 業 | 30 年 | | 25 年 | | 全 國 | |
|--------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 総 数 | 100.00 | 100.00 | 100.00 | 100.00 | 100.00 | 100.00 |
| I 専門的技術的職業従事者 | 4.9 | 2.0 | 4.4 | 1.9 | 5.6 | 3.9 |
| II 管理的職業従事者 | 1.9 | 0.1 | 1.8 | 0.1 | 3.3 | 0.1 |
| III 事務従事者 | 6.9 | 3.2 | 6.8 | 2.9 | 9.4 | 7.5 |
| IV 販賣従事者 | 6.6 | 7.5 | 5.0 | 5.4 | 10.6 | 10.8 |
| V 農林、漁業従事者及び類似従事者 | 58.7 | 76.2 | 63.0 | 81.6 | 33.2 | 51.8 |
| VI 採鉱、採石従事者 | 0.5 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 1.4 | 0.1 |
| VII 運輸従事者 | 2.5 | 0.1 | 2.1 | 0.0 | 3.4 | 0.2 |
| VIII 技能工、生産工程従事者及び他に分類されぬ単純労働者 | 15.6 | 6.4 | 15.2 | 5.0 | 29.2 | 16.2 |
| IX サービス職業従事者 | 2.4 | 4.4 | 1.4 | 3.0 | 3.9 | 9.4 |
| X 分類不能の職業 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |

会食糧部会で作成された「労作別・性別職業小分類表」により分類したものである。

| 女子 | 職業別 | 労 作 別 | A | B | C | D | E | 総 数 |
|------|----------------------------|-------|--------|--------|-------|---------|-------|---------|
| I | 専門的技術的職業従事者 | | — | — | — | — | — | 9,263 |
| | (1) 技 術 者 | | — | 25 | — | — | — | 25 |
| | (2) 教 員 | | 25 | 4,182 | — | — | — | 4,207 |
| | (3) 医療保健技術者 | | 1,207 | 3,197 | — | — | — | 4,404 |
| | (4) 藝 術 家 | | 53 | 84 | — | — | — | 137 |
| | (5) その他の専門的職業従事者 | | 419 | 71 | — | — | — | 490 |
| II | 管理的職業従事者 | | — | — | — | — | — | 270 |
| | (6) 管理的職業従事者 | | 270 | — | — | — | — | 270 |
| III | 事務従事者 | | — | — | — | — | — | 14,788 |
| | (7) 事務従事者 | | 13,263 | — | 317 | — | — | 13,580 |
| | (8) 交通通信事務従事者 | | 1,023 | 156 | 29 | — | — | 1,208 |
| IV | 販賣従事者 | | — | — | — | — | — | 34,709 |
| | (9) 販賣従事者 | | — | 34,002 | — | — | — | 34,002 |
| | (10) 仲立賣買従事者及び類似職業従事者 | | 9 | 698 | — | — | — | 707 |
| V | 農林、漁業従事者及び類似職業従事者 | | — | — | — | — | — | 352,895 |
| | (11) 農林業従事者 | | — | — | 1,566 | 349,458 | 1,520 | 352,544 |
| | (12) 漁業従事者 | | — | — | 351 | — | — | 351 |
| VI | 採鉱、採石従事者 | | — | — | — | — | — | 376 |
| | (13) 採鉱、採石従事者 | | — | — | 102 | 274 | — | 376 |
| VII | 運輸従事者 | | — | — | — | — | — | 636 |
| | (14) 陸上運輸機関運轉従事者 | | — | 6 | 0 | — | — | 6 |
| | (15) 水上運輸機関運轉従事者 | | — | 6 | — | — | — | 6 |
| | (16) その他の運轉従事者 | | — | 621 | 3 | — | — | 624 |
| VIII | 技能工、生産工程従事者及び他に分類されない単純労働者 | | — | — | — | — | — | 29,575 |
| | (17) 金属加工及び機械組立従事者 | | — | 59 | 27 | 34 | — | 120 |
| | (18) 電気機械器具製造従事者 | | — | 4 | 8 | — | — | 12 |
| | (19) 運輸装置製造従事者 | | — | — | 39 | — | — | 39 |
| | (20) 貴金属及び光学機械、精密機械製造従事者 | | 42 | — | — | — | — | 42 |
| | (21) 紡織従事者 | | — | 5,726 | — | — | — | 5,726 |
| | (22) 織物従事者 | | 3,160 | — | — | — | — | 3,160 |
| | (23) 木材及び木、竹、草、蔓製品製造従事者 | | — | 1,922 | 597 | — | — | 2,519 |
| | (24) 紙及び紙製品製造従事者 | | — | 202 | — | — | — | 202 |
| | (25) 印刷製本従事者 | | 242 | 72 | — | — | — | 314 |
| | (26) ゴム及びゴム製品製造従事者 | | — | 6 | — | — | — | 6 |

| 男子 | 職業別 | 労 作 別 | A | B | C | D | E | 総 数 |
|----------|-----------------------------------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|---------|
| | (12) 漁業従事者 | | — | — | 15,758 | — | — | 15,758 |
| Ⅵ | 採鉱、採石従事者 | | — | — | — | — | — | 2,288 |
| | (13) 採鉱、採石従事者 | | — | — | 250 | 2,038 | — | 2,288 |
| Ⅶ | 運輸従事者 | | — | — | — | — | — | 12,500 |
| | (14) 陸上運輸機関運轉従事者 | | — | 6,734 | 630 | — | — | 7,364 |
| | (15) 水上運輸機関運轉従事者 | | — | 1,784 | — | — | — | 1,784 |
| | (16) その他の運轉従事者 | | — | 1,897 | 1,455 | — | — | 3,352 |
| Ⅷ | 技能工・生産工程従事者及び他 に分類されない単純労働者 | | — | — | — | — | — | 78,619 |
| | (17) 金属加工及び機械組立従事者 | | — | 1,950 | 2,075 | 892 | — | 4,917 |
| | (18) 電気機械器具製造従事者 | | — | 81 | 477 | — | — | 558 |
| | (19) 運輸装置製造従事者 | | — | — | 3,356 | — | — | 3,356 |
| | (20) 貴金属及び光学機械、精密機 械製造従事者 | | 580 | — | — | — | — | 580 |
| | (21) 紡織従事者 | | — | 1,359 | — | — | — | 1,359 |
| | (22) 織物従事者 | | 1,661 | — | — | — | — | 1,661 |
| | (23) 木材及び木、竹、草、蔓製品 製造従事者 | | — | 2,382 | 8,489 | — | — | 10,871 |
| | (24) 紙及び紙製品製造従事者 | | — | 264 | — | — | — | 264 |
| | (25) 印刷製本従事者 | | 792 | 99 | — | — | — | 891 |
| | (26) ゴム及びゴム製品製造従事者 | | — | 146 | — | — | — | 146 |
| | (27) 皮革及び皮革製品製造従事者 | | 591 | 42 | — | — | — | 633 |
| | (28) 窯業及び土石製品製造従事者 | | 19 | — | 3,475 | — | — | 3,494 |
| | (29) 飲食料品製造及び加工従事者 | | — | 10,221 | — | — | — | 10,221 |
| | (30) 化学薬品及び化学製品製造従 事者 | | — | 1,150 | — | — | — | 1,150 |
| | (21) その他の製造従事者及び技能 工(他に分類されない) | | 552 | 1,948 | 112 | — | — | 2,612 |
| | (32) 建設従事者 | | — | 586 | 13,816 | 175 | — | 14,577 |
| | (33) 電気従事者 | | — | 1,843 | 592 | — | — | 2,435 |
| | (34) 据付機関及び建設機械運轉従 事者 | | — | 336 | — | 594 | — | 930 |
| | (35) 他に分類されない単純労働者 | | — | — | 7,229 | 10,735 | — | 17,964 |
| Ⅸ | サービス職業従事者 | | — | — | — | — | — | 12,254 |
| | (36) 家事サービス従事者 | | — | 99 | — | — | — | 99 |
| | (37) 保安サービス従事者 | | 805 | 4,809 | — | — | — | 5,614 |
| | (38) その他のサービス職業従事者 | | — | 5,192 | 1,349 | — | — | 6,541 |
| X | 分類不能の職業 | | — | 0 | — | — | — | 0 |
| 合 計 | | | 48,920 | 99,234 | 63,655 | 284,819 | 8,818 | 505,446 |

* この表は「昭和30年国勢調査鹿兒島県」の第15表の数字を、栄養対策審議

第19表 鹿児島県労作別・性別ビタミンB₁, B₂ 附加(+)(又は控除(-))量算出表

| 労作別 | 人口比 | | 1人1日当り附加(又は控除)量(mg) | | 附加(又は控除)量 合計 | |
|-----|--------|--------|--------------------------------|--------------------------------|------------------|------------------|
| | 男子 | 女子 | 男 子 | 女 子 | 男 子 | 女 子 |
| 軽労作 | 23.93 | 9.67 | $(1.1-1.3) \times 0.8 = -0.16$ | $(0.9-1.1) \times 0.8 = -0.16$ | -3.8288 | -1.5472 |
| 強労作 | 31.14 | 3.92 | $(1.5-1.3) \times 0.8 = 0.16$ | $(1.2-1.1) \times 0.8 = 0.08$ | 4.9824 | 0.3136 |
| 重労作 | 139.34 | 174.34 | $(1.8-1.3) \times 0.7 = 0.35$ | $(1.4-1.1) \times 0.7 = 0.21$ | 48.7690 | 36.6114 |
| 激労作 | 4.31 | 0.74 | $(2.0-1.3) \times 0.6 = 0.42$ | $(1.6-1.1) \times 0.6 = 0.30$ | 1.8102 | 0.222 |
| 小 計 | | | | | +51.7328 (mg) | +35.5998 (mg) |

第20表 鹿児島県労作別食塩附加(+)量算出表

| 勞 作 別 | 人 口 比 | | 1人1日当り附加量(g) | | 附 加 量 合 計 | |
|-------|--------|--------|--------------|-----|-------------|-----|
| | 男 子 | 女 子 | 男 子 | 女 子 | 男 子 | 女 子 |
| 強 勞 作 | 31.14 | 3.92 | (20—15)×0.8 | | 140.24 | |
| 重 勞 作 | 139.34 | 174.34 | (20—15)×0.7 | | 1097.88 | |
| 激 勞 作 | 4.31 | 0.74 | (25—15)×0.6 | | 30.3 | |
| 小 計 | | | | | +1268.42(g) | |

* 無機質・ビタミンのうちビタミンB₁, B₂・食塩のみが労作別によつて所要量が異なるので前2表の通り算出した。

第21表 鹿児島県に於ける職業別・労作別による人口数

| 男 子 | 勞 作 別 | | A | B | C | D | E | 總 数 |
|-----------------------|-------|--|--------|--------|-------|---------|-------|---------|
| | 職 業 別 | | | | | | | |
| Ⅰ 専門的技術的職業従事者 | | | — | — | — | — | — | 24,749 |
| (1) 技 術 者 | | | — | 5,741 | — | — | — | 5,741 |
| (2) 教 員 | | | 409 | 11,884 | — | — | — | 12,293 |
| (3) 医療保健技術者 | | | 415 | 3,351 | — | — | — | 3,766 |
| (4) 藝 術 家 | | | 85 | 79 | — | — | — | 164 |
| (5) その他の専門的職業従事者 | | | 2,044 | 741 | — | — | — | 2,785 |
| Ⅱ 管理的職業従事者 | | | — | — | — | — | — | 9,777 |
| (6) 管理的職業従事者 | | | 9,777 | — | — | — | — | 9,777 |
| Ⅲ 事務従事者 | | | — | — | — | — | — | 35,031 |
| (7) 事務従事者 | | | 30,282 | — | 1,036 | — | — | 31,318 |
| (8) 交通通信事務従事者 | | | 640 | 1,450 | 1,623 | — | — | 3,713 |
| Ⅳ 販賣従事者 | | | — | — | — | — | — | 33,334 |
| (9) 販賣従事者 | | | — | 30,338 | — | — | — | 30,338 |
| (10) 仲立賣買従事者及び類似職業従事者 | | | 268 | 2,728 | — | — | — | 2,996 |
| Ⅴ 農林、漁業従事者及び類似職業従事者 | | | — | — | — | — | — | 296,894 |
| (11) 農林業従事者 | | | — | — | 1,933 | 270,385 | 8,818 | 281,136 |

中労作以上の場合はその分を附加し、それ以下の場合はその分を控除しなければならない。また補正係数とは、労働日数が年間を通じて全日数労働に従事しているのではなく、実際には第16表のように稼働日数が割出されているのである。この係数を用いて各労作別に乘じて補正する。

第16表 労作別補正係数

| 労作別 | 補正係数 | 労作別 | 補正係数 |
|-----|------|-----|------|
| 軽労作 | 80% | 重労作 | 70% |
| 強労作 | 80% | 激労作 | 60% |

第17表 鹿児島県労作別・性別熱量 附加(+) (又は控除(-)) 量算出表

| 労作別 | 男 子 | |
|-------|---|-----------------------|
| | 対象人員 1人 当り | (+)(-)(cal) k 総量(cal) |
| 軽労作控除 | $48,920 \times (2200 - 2500) \times 0.8 =$ | $-11,740,800$ |
| 強労作附加 | $63,655 \times (3000 - 2500) \times 0.8 =$ | $25,462,000$ |
| 重労作附加 | $284,819 \times (3500 - 2500) \times 0.7 =$ | $199,373,300$ |
| 激労作附加 | $8,818 \times (4000 - 2500) \times 0.6 =$ | $7,936,200$ |
| 小 計 | | $+ 221,030,700 (cal)$ |
| 労作別 | 女 子 | |
| | 対象人員 1人 当り | (+)(-)(cal) k 総量(cal) |
| 軽労作控除 | $19,758 \times (1800 - 2100) \times 0.8 =$ | $-4,741,920$ |
| 強労作附加 | $8,003 \times (2400 - 2100) \times 0.8 =$ | $1,920,720$ |
| 重労作附加 | $356,369 \times (2800 - 2100) \times 0.7 =$ | $174,620,810$ |
| 激労作附加 | $1,520 \times (3300 - 2100) \times 0.6 =$ | $1,094,400$ |
| 小 計 | | $+ 172,894,010 (cal)$ |

第18表 鹿児島県労作別・性別蛋白質附加(+) (又は控除(-)) 量算出表

| 労作別 | 男 子 | | 女 子 | |
|-------|--|-------------------|---|-------------------|
| | 対象人員 1人 当り | (+)(-)(g) k 総量(g) | 対象人員 1人 当り | (+)(-)(g) k 総量(g) |
| 軽労作控除 | $48,920 \times (70 - 80) \times 0.8 =$ | $-391,360$ | $68,678 \times (60 - 70) \times 0.8 =$ | $-549,424$ |
| 強労作附加 | $63,655 \times (95 - 80) \times 0.8 =$ | $763,860$ | $71,658 \times (75 - 70) \times 0.8 =$ | $286,632$ |
| 重労作附加 | $284,819 \times (110 - 80) \times 0.7 =$ | $5,981,199$ | $641,188 \times (85 - 70) \times 0.7 =$ | $6,732,474$ |
| 激労作附加 | $8,818 \times (120 - 80) \times 0.6 =$ | $211,632$ | $10,338 \times (95 - 70) \times 0.6 =$ | $155,070$ |
| 小 計 | | $+ 6,565,331 (g)$ | | $+ 6,624,752 (g)$ |

ロ. *B* は、*A* では全人口が一応中労作に従事していると仮定し、その場合の所要量を算出してあるが、実際には各種職業に従事している。この職業の種類によつて栄養所要量が異つている。

第 13 表 鹿児島県労作別・性別人口及び人口比 (1000人当り)

| 性 別 労作強度 | 男 子 | | 女 子 | |
|-------------|---------|--------------------|---------|--------------------|
| | 実 数 | 人 口 比 (1000人当り) | 実 数 | 人 口 比 (1000人当り) |
| 軽 労 作 | 48,920 | 23.93 | 19,758 | 9.67 |
| 中 労 作 | 99,234 | 48.55 | 77,266 | 37.80 |
| 強 労 作 | 63,655 | 31.14 | 8,003 | 3.92 |
| 重 労 作 | 284,819 | 139.34 | 356,369 | 174.34 |
| 激 労 作 | 8,818 | 4.31 | 1,520 | 0.74 |
| 合 計 | 505,446 | 247.27 | 462,916 | 226.47 |

第 14 表 1 人 1 日当り労作別・性別熱量及び蛋白質所要量

| 労 作 別 | 男 子 | | 女 子 | |
|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | 熱 量 (cal) | 蛋 白 質 (g) | 熱 量 (cal) | 蛋 白 質 (g) |
| 軽 労 作 | 2,200 | 70 | 1,800 | 60 |
| 中 労 作 | 2,500 | 80 | 2,100 | 70 |
| 強 労 作 | 3,000 | 95 | 2,400 | 75 |
| 重 労 作 | 3,500 | 110 | 2,800 | 85 |
| 激 労 作 | 4,000 | 120 | — | — |

第 15 表 1 人 1 日当り労作別・性別無機質・ビタミン所要量

| 種 類 | | カルシウム | 鉄 | ビタミン A | ビタミン B ₁ | ビタミン B ₂ | ナイアシン (ニコチン酸) | ビタミン C | ビタミン D | 食塩 |
|--------|-------|-------|----|--------|---------------------|---------------------|---------------|--------|--------|----|
| 単位 | | g | mg | I.U | mg | mg | mg | mg | I.U | g |
| 性別・労作別 | | | | | | | | | | |
| 男 | 軽 労 作 | 0.8 | 10 | 4,000 | 1.1 | 1.1 | 11 | 65 | 400 | 15 |
| | 中 労 作 | 0.8 | 10 | 4,000 | 1.3 | 1.3 | 13 | 65 | 400 | 15 |
| | 強 労 作 | 0.8 | 10 | 4,000 | 1.5 | 1.5 | 15 | 65 | 400 | 20 |
| | 重 労 作 | 0.8 | 10 | 4,000 | 1.8 | 1.8 | 18 | 65 | 400 | 20 |
| | 激 労 作 | 0.8 | 10 | 4,000 | 2.0 | 2.0 | 20 | 65 | 400 | 25 |
| 女 | 軽 労 作 | 0.8 | 10 | 4,000 | 0.9 | 0.9 | 9 | 60 | 400 | 15 |
| | 中 労 作 | 0.8 | 10 | 4,000 | 1.1 | 1.1 | 11 | 60 | 400 | 15 |
| | 強 労 作 | 0.8 | 10 | 4,000 | 1.2 | 1.2 | 12 | 60 | 400 | 20 |
| | 重 労 作 | 0.8 | 10 | 4,000 | 1.4 | 1.4 | 14 | 60 | 400 | 20 |

第10表 鹿児島県年令別ビタミン B₁, B₂ 総所要量算出表

| 年令別 | 人口比(1000人当り) | | 1人1日当り 所要量 (mg) | | 所要量合計 | |
|--------|--------------|----------|--------------------|-----|---------------|---------|
| | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 |
| 1才未満 | (12.23) | (11.77) | (0.4) | | — | |
| 1～3才 | 39.24 | 37.47 | 0.6 | | 46.026 | |
| 4～6才 | 43.14 | 41.18 | 0.8 | | 67.456 | |
| 7～9才 | 37.16 | 35.89 | 0.9 | | 65.745 | |
| 10～12才 | 31.89 | 31.46 | 1.0 | | 63.35 | |
| 13～15才 | 35.50 | 33.81 | 1.3 | 1.1 | 46.15 | 37.191 |
| 16～20才 | 45.72 | 39.36 | 1.3 | 1.1 | 59.436 | 43.296 |
| 21才以上 | 237.29 | 286.89 | 1.3 | 1.1 | 308.477 | 315.579 |
| 小計 | (482.17) | (517.83) | | | 1,052.706(mg) | |
| | (1000) | | | | | |

第11表 鹿児島県年令別ビタミン C 総所要量算出表

| 年令別 | 人口比(1000人当り) | | 1人1日当り 所要量 (mg) | | 所要量合計 | |
|--------|--------------|----------|--------------------|----|---------------|----------|
| | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 |
| 1才未満 | (12.23) | (11.77) | (25) | | — | |
| 1～3才 | 39.24 | 37.47 | 30 | | 2301.3 | |
| 4～6才 | 43.14 | 41.18 | 40 | | 3372.8 | |
| 7～9才 | 37.16 | 35.89 | 55 | | 4017.75 | |
| 10～12才 | 31.89 | 31.46 | 70 | | 4434.5 | |
| 13～15才 | 35.50 | 33.81 | 80 | 75 | 2,840 | 2,535.75 |
| 16～20才 | 45.72 | 39.36 | 90 | 75 | 4,114.8 | 2,952 |
| 21才以上 | 237.29 | 286.89 | 65 | 60 | 15,423.85 | 17,213.4 |
| 小計 | (482.17) | (517.83) | | | 59,206.15(mg) | |
| | (1000) | | | | | |

第12表 鹿児島県年令別食塩総所要量算出表

| 年令別 | 人口比(1000人当り) | | 1人1日当り 所要量 (g) | | 所要量合計 | |
|--------|--------------|----------|-------------------|----|--------------|----|
| | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 |
| 1才未満 | (12.23) | (11.77) | (1) | | — | |
| 1～3才 | 39.24 | 37.47 | 3 | | 230.13 | |
| 4～6才 | 43.14 | 41.18 | 6 | | 505.92 | |
| 7～9才 | 37.16 | 35.89 | 8 | | 584.40 | |
| 10～12才 | 31.89 | 31.46 | 10 | | 633.50 | |
| 13～15才 | 35.50 | 33.81 | 12 | | 831.72 | |
| 16～20才 | 45.72 | 39.36 | 15 | | 1,276.20 | |
| 21才以上 | 237.29 | 286.89 | 15 | | 7,862.70 | |
| 小計 | (482.17) | (517.83) | | | 11,924.57(g) | |
| | (1000) | | | | | |

第7表 鹿児島県年令別カルシウム総所要量算出表

| 年令別 | 人口比(1000人当り) | | 1人1日当り 所要量 (g) | | 所要量合計 | |
|--------|--------------|----------|-------------------|-----|-------------|--------|
| | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 |
| 1才未満 | (12.23) | (11.77) | (1.0) | | — | |
| 1～3才 | 39.24 | 37.47 | 1.0 | | 76.71 | |
| 4～6才 | 43.14 | 41.18 | 1.0 | | 84.32 | |
| 7～9才 | 37.16 | 35.89 | 1.0 | | 73.05 | |
| 10～12才 | 31.89 | 31.46 | 1.2 | | 76.02 | |
| 13～15才 | 35.50 | 33.81 | 1.4 | 1.3 | 49.70 | 43.953 |
| 16～20才 | 45.72 | 39.36 | 1.4 | 1.0 | 64.008 | 39.36 |
| 21才以上 | 237.29 | 286.89 | 0.8 | | 419.344 | |
| 小計 | (482.17) | (517.83) | | | 926.465 (g) | |
| | (1000) | | | | | |

第8表 鹿児島県年令別鉄総所要量算出表

| 年令別 | 人口比(1000人当り) | | 1人1日当り 所要量 (mg) | | 所要量合計 | |
|--------|--------------|----------|--------------------|----|-------------|----|
| | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 |
| 1才未満 | (12.23) | (11.77) | (6) | | — | |
| 1～3才 | 39.24 | 37.47 | 7 | | 536.97 | |
| 4～6才 | 43.14 | 41.18 | 8 | | 674.56 | |
| 7～9才 | 37.16 | 35.89 | 9 | | 657.45 | |
| 10～12才 | 31.89 | 31.46 | 10 | | 633.50 | |
| 13～15才 | 35.50 | 33.81 | 13 | | 901.03 | |
| 16～20才 | 45.72 | 39.36 | 13 | | 1106.04 | |
| 21才以上 | 237.29 | 286.89 | 10 | | 5241.80 | |
| 小計 | (482.17) | (517.83) | | | 9751.35(mg) | |
| | (1000) | | | | | |

第9表 鹿児島県年令別ビタミンA総所要量算出表

| 年令別 | 人口比(1000人当り) | | 1人1日当り 所要量 (I.U) | | 所要量合計 | |
|--------|--------------|----------|---------------------|-------|----------------|---------|
| | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 |
| 1才未満 | (12.23) | (11.77) | (1,500) | | — | |
| 1～3才 | 39.24 | 37.47 | 2,000 | | 153,420 | |
| 4～6才 | 43.14 | 41.18 | 2,500 | | 210,800 | |
| 7～9才 | 37.16 | 35.89 | 3,000 | | 219,150 | |
| 10～12才 | 31.89 | 31.46 | 4,000 | | 253,400 | |
| 13～15才 | 35.50 | 33.81 | 4,000 | | 277,240 | |
| 16～20才 | 45.72 | 39.36 | 5,000 | 4,000 | 228,600 | 157,440 |
| 21才以上 | 237.29 | 286.89 | 4,000 | | 2,096,720 | |
| 小計 | (482.17) | (517.83) | | | 3,596,770(I.U) | |
| | (1000) | | | | | |

第5表 鹿兒島県年令別・性別熱量総所要量算出表

| 年 令 | 男 子 | | | 女 子 | | |
|-------|-----------------|-------------|------------------|---------------|-------------|------------------|
| | 人口数 | 1人当り 所要量 | 年令別総所要量 (cal) | 人口数 | 1人当り 所要量 | 年令別総所要量 (cal) |
| 1 | 26,159 | 1,060 | 27,728,540 | 24,984 | 980 | 24,484,320 |
| 2 | 25,677 | 1,280 | 32,866,560 | 24,474 | 1,180 | 28,879,320 |
| 3 | 28,379 | 1,420 | 40,298,180 | 27,140 | 1,320 | 35,824,800 |
| 4 | 28,255 | 1,500 | 42,382,500 | 26,717 | 1,400 | 37,403,800 |
| 5 | 28,811 | 1,560 | 44,945,160 | 27,582 | 1,460 | 40,269,720 |
| 6 | 31,121 | 1,690 | 52,594,490 | 29,870 | 1,590 | 47,493,300 |
| 7 | 30,828 | 1,770 | 54,565,560 | 29,741 | 1,640 | 48,775,240 |
| 8 | 26,392 | 1,830 | 48,297,360 | 25,232 | 1,700 | 42,894,400 |
| 9 | 18,748 | 1,900 | 35,621,200 | 18,399 | 1,750 | 32,198,250 |
| 10 | 19,101 | 1,950 | 37,246,950 | 18,674 | 1,830 | 34,173,420 |
| 11 | 23,297 | 2,030 | 47,292,910 | 23,014 | 1,930 | 44,417,020 |
| 12 | 22,780 | 2,130 | 48,521,400 | 22,619 | 2,040 | 46,142,760 |
| 13 | 24,674 | 2,250 | 55,516,500 | 23,952 | 2,110 | 50,538,720 |
| 14 | 25,589 | 2,490 | 63,716,610 | 24,771 | 2,230 | 55,239,330 |
| 15 | 22,306 | 2,580 | 57,549,480 | 20,383 | 2,230 | 45,454,090 |
| 16 | 20,531 | 2,630 | 53,996,530 | 16,888 | 2,220 | 37,491,360 |
| 17 | 20,597 | 2,640 | 54,376,080 | 16,373 | 2,210 | 36,184,330 |
| 18 | 19,973 | 2,650 | 52,928,450 | 16,453 | 2,190 | 36,032,070 |
| 19 | 16,517 | 2,650 | 43,770,050 | 15,051 | 2,190 | 32,961,690 |
| 20 | 15,830 | 2,650 | 41,949,500 | 15,690 | 2,180 | 34,204,200 |
| 21~30 | 142,561 | 2,580 | 367,807,380 | 160,513 | 2,140 | 343,497,820 |
| 31~40 | 101,308 | 2,560 | 259,348,480 | 132,434 | 2,070 | 274,138,380 |
| 41~50 | 91,384 | 2,500 | 228,460,000 | 109,654 | 2,040 | 223,694,160 |
| 51~60 | 75,291 | 2,390 | 179,945,490 | 82,955 | 1,990 | 165,080,450 |
| 61~70 | 48,117 | 2,200 | 105,857,400 | 58,245 | 1,700 | 99,016,500 |
| 70以上 | 26,385 | 1,940 | 51,186,900 | 42,630 | 1,630 | 69,486,900 |
| 小 計 | (2,128,769,660) | | | 1,965,976,350 | | |

第6表 鹿兒島県年令別・性別蛋白質総所要量算出表

| 年 令 | 男 子 | | | 年 令 | 女 子 | | |
|-------|------------|-----------------|----------------------|-------|------------|-----------------|----------------------|
| | 人口数 | 1人 当り 所要量 | 年 令 別 総所要量 (g) | | 人口数 | 1人 当り 所要量 | 年 令 別 総所要量 (g) |
| 1 | 26,159 | 35 | 915,565 | 1 | 24,984 | 35 | 874,440 |
| 2 | 25,677 | 45 | 1,155,465 | 2 | 24,474 | 40 | 978,960 |
| 3~4 | 56,634 | 50 | 2,831,700 | 3 | 27,140 | 45 | 1,221,300 |
| 5 | 28,811 | 55 | 1,584,605 | 4 | 26,717 | 50 | 1,335,850 |
| 6~7 | 61,949 | 60 | 3,716,940 | 5~6 | 57,452 | 55 | 3,159,860 |
| 8~9 | 45,140 | 65 | 2,934,100 | 7~9 | 73,372 | 60 | 4,402,320 |
| 10~11 | 42,398 | 70 | 2,967,860 | 10 | 18,674 | 65 | 1,213,810 |
| 12 | 22,780 | 75 | 1,708,500 | 11~12 | 45,633 | 70 | 3,194,310 |
| 13 | 24,674 | 80 | 1,973,920 | 13 | 23,952 | 75 | 1,796,400 |
| 14~16 | 68,426 | 90 | 6,158,340 | 14~19 | 109,914 | 80 | 8,793,120 |
| 17~20 | 72,917 | 95 | 6,927,115 | 20 | 15,690 | 75 | 1,176,750 |
| 21~40 | 243,869 | 85 | 20,728,865 | 21~40 | 292,947 | 70 | 20,506,290 |
| 41~60 | 166,777 | 80 | 13,342,160 | 41~60 | 192,609 | 65 | 12,519,585 |
| 61~70 | 48,047 | 70 | 3,363,290 | 61以上 | 100,868 | 55 | 5,547,740 |
| 71以上 | 26,385 | 65 | 1,715,025 | | | | |
| 計 | 72,023,450 | | | 計 | 66,720,735 | | |

$C = (\text{妊婦・授乳婦別人口}) \times (\text{妊婦・授乳婦別栄養所要量} - \text{女子中労作栄養所要量})$

3. 以上の各内容について

イ. A はこの計算の基礎となるもので、年令別・性別の立場から見た総栄養所要量の算出である。

なお、無機質・ビタミンの計算には煩雑をさけて人口比(1000分比)を用いた。また1才未満の所要量はこの部には含まれていない。後述する C (妊婦・授乳婦)の部で算出して加える。

第3表 1人1日当り年令別・性別熱量及び蛋白質所要量

| 年 令 | 男 子 | | 女 子 | | 熱 量 | 男 子 | | 女 子 | |
|-----|--------------|------------|--------------|------------|-------|--------------|------------|--------------|------------|
| | 熱 量 (cal) | 蛋白質 (g) | 熱 量 (cal) | 蛋白質 (g) | | 熱 量 (cal) | 蛋白質 (g) | 熱 量 (cal) | 蛋白質 (g) |
| 0 | 720 | 25 | 680 | 25 | 14 | 2,490 | 90 | 2,230 | 80 |
| 1 | 1,060 | 35 | 980 | 35 | 15 | 2,580 | 90 | 2,230 | 80 |
| 2 | 1,280 | 45 | 1,180 | 40 | 16 | 2,630 | 90 | 2,220 | 80 |
| 3 | 1,420 | 50 | 1,320 | 45 | 17 | 2,640 | 95 | 2,210 | 80 |
| 4 | 1,500 | 50 | 1,400 | 50 | 18 | 2,650 | 95 | 2,190 | 80 |
| 5 | 1,560 | 55 | 1,460 | 50 | 19 | 2,650 | 95 | 2,190 | 80 |
| 6 | 1,690 | 60 | 1,590 | 55 | 20 | 2,650 | 95 | 2,180 | 75 |
| 7 | 1,770 | 60 | 1,640 | 60 | 21~30 | 2,580 | 85 | 2,140 | 70 |
| 8 | 1,830 | 65 | 1,700 | 60 | 31~40 | 2,560 | 85 | 2,070 | 70 |
| 9 | 1,900 | 65 | 1,750 | 60 | 41~50 | 2,500 | 80 | 2,040 | 65 |
| 10 | 1,950 | 70 | 1,830 | 65 | 51~60 | 2,390 | 80 | 1,990 | 65 |
| 11 | 2,030 | 70 | 1,930 | 70 | 61~70 | 2,200 | 70 | 1,700 | 55 |
| 12 | 2,130 | 75 | 2,040 | 70 | 71以上 | 1,940 | 65 | 1,630 | 55 |
| 13 | 2,250 | 80 | 2,110 | 75 | | | | | |

第4表 1人1日当り年令別・性別無機質・ビタミン所要量

| 種 類 | | カルシウム | 鉄 | ビタミンA | ビタミンB ₁ | ビタミンB ₂ | ナイアシン | ビタミンC | ビタミンD | 食塩 |
|--------|--------|-------|----|-------|--------------------|--------------------|-------|-------|-------|----|
| 単位 | | g | mg | I.U | mg | mg | mg | mg | I.U | g |
| 年令別・性別 | | | | | | | | | | |
| 1才未満 | | 1.0 | 6 | 1,500 | 0.4 | 0.4 | 4 | 25 | 400 | 1 |
| 1～3才 | | 1.0 | 7 | 2,000 | 0.6 | 0.6 | 6 | 30 | 400 | 3 |
| 4～6才 | | 1.0 | 8 | 2,500 | 0.8 | 0.8 | 8 | 40 | 400 | 6 |
| 7～9才 | | 1.0 | 9 | 3,000 | 0.9 | 0.9 | 9 | 55 | 400 | 8 |
| 10～12才 | | 1.2 | 10 | 4,000 | 1.0 | 1.0 | 10 | 70 | 400 | 10 |
| 男 子 | 13～15才 | 1.4 | 13 | 4,000 | 1.3 | 1.3 | 13 | 80 | 400 | 12 |
| | 16～20才 | 1.4 | 13 | 5,000 | 1.3 | 1.3 | 13 | 90 | 400 | 15 |
| | 21才以上 | 0.8 | 10 | 4,000 | 1.3 | 1.3 | 13 | 65 | 400 | 15 |
| 女 子 | 13～15才 | 1.3 | 13 | 4,000 | 1.1 | 1.1 | 11 | 75 | 400 | 12 |
| | 16～20才 | 1.0 | 13 | 4,000 | 1.1 | 1.1 | 11 | 75 | 400 | 15 |
| | 21才以上 | 0.8 | 10 | 4,000 | 1.1 | 1.1 | 11 | 60 | 400 | 15 |

調査は5年毎に行われているが、最近は昭和30年に行われた。この調査の集計には年月を要するのでこの程（昭和33年7月）完成した。しかし大まかなまとめとして5才階級別人口の集計が昨年発表されたので、これを用いて昨年、昭和30年の鹿児島県の栄養基準量を暫定的に算出してみた。本回国勢調査の完成をみたので、この暫定的基準量を更に完成することとした。

第2表 昭和30年国勢調査による鹿児島県人口構成（昭和33年7月5日発表）

| 性 年 令 | 男 | 女 | 性 年 令 | 男 | 女 | 性 年 令 | 男 | 女 |
|-------------|--------|--------|-------------|--------|--------|-------------|-----------|-----------|
| 0 | 25,006 | 24,057 | 29 | 13,246 | 15,218 | 58 | 6,826 | 7,541 |
| 1 | 26,159 | 24,984 | 30 | 12,532 | 15,493 | 59 | 6,747 | 7,630 |
| 2 | 25,677 | 24,474 | 31 | 11,853 | 14,928 | 60 | 6,769 | 7,414 |
| 3 | 28,379 | 27,140 | 32 | 10,840 | 14,692 | 61 | 6,502 | 7,314 |
| 4 | 28,255 | 26,717 | 33 | 10,768 | 14,589 | 62 | 5,819 | 6,680 |
| 5 | 28,811 | 27,582 | 34 | 9,599 | 13,268 | 63 | 5,608 | 6,270 |
| 6 | 31,121 | 29,870 | 35 | 10,589 | 13,733 | 64 | 4,986 | 5,797 |
| 7 | 30,828 | 29,741 | 36 | 9,079 | 12,012 | 65 | 5,232 | 6,093 |
| 8 | 26,392 | 25,232 | 37 | 9,629 | 12,404 | 66 | 4,727 | 5,581 |
| 9 | 18,748 | 18,399 | 38 | 9,829 | 12,570 | 67 | 4,481 | 5,358 |
| 10 | 19,101 | 18,674 | 39 | 9,410 | 12,266 | 68 | 4,261 | 5,723 |
| 11 | 23,297 | 23,014 | 40 | 9,712 | 11,972 | 69 | 3,276 | 4,515 |
| 12 | 22,780 | 22,619 | 41 | 9,986 | 12,285 | 70 | 3,225 | 4,914 |
| 13 | 24,674 | 23,952 | 42 | 9,066 | 11,355 | 71 | 3,121 | 4,327 |
| 14 | 25,589 | 24,771 | 43 | 9,929 | 11,945 | 72 | 2,997 | 4,050 |
| 15 | 22,306 | 20,383 | 44 | 9,229 | 11,325 | 73 | 2,719 | 3,874 |
| 16 | 20,531 | 16,888 | 45 | 9,199 | 11,259 | 74 | 2,757 | 3,955 |
| 17 | 20,597 | 16,373 | 46 | 9,218 | 11,335 | 75～79 | 9,301 | 15,359 |
| 18 | 19,973 | 16,453 | 47 | 8,823 | 10,709 | 80～84 | 4,196 | 7,783 |
| 19 | 16,517 | 15,051 | 48 | 8,995 | 10,360 | 85～89 | 1,104 | 2,677 |
| 20 | 15,830 | 15,690 | 49 | 8,265 | 9,165 | 90～94 | 168 | 543 |
| 21 | 14,730 | 15,484 | 50 | 8,674 | 9,916 | 95～99 | 18 | 55 |
| 22 | 15,102 | 16,230 | 51 | 8,374 | 9,327 | 100以上 | 2 | 3 |
| 23 | 15,096 | 16,611 | 52 | 8,283 | 9,338 | 不詳 | 2 | 4 |
| 24 | 14,423 | 16,337 | 53 | 8,222 | 8,947 | | | |
| 25 | 14,891 | 16,497 | 54 | 7,799 | 8,441 | | | |
| 26 | 14,354 | 16,101 | 55 | 7,547 | 8,037 | 小計 | 985,617 | 1,058,495 |
| 27 | 14,240 | 16,233 | 56 | 6,649 | 7,128 | | | |
| 28 | 13,947 | 16,309 | 57 | 8,075 | 9,152 | 合計 | 2,044,112 | |

2. 基準量算定方式

$$M = \frac{S}{P} = \frac{\Sigma A + \Sigma k B + \Sigma C}{P}$$

M = 1人1日当り栄養基準量

P = 総人口

S = 総栄養所要量

A = (年令別・性別人口) × (年令別・性別栄養所要量)

B = (労作別・性別人口) × (労作別・性別栄養所要量 - 中労作・性別栄養所要量)

k = 補正係数

鹿児島県人の栄養基準量の研究

長 船 鏡 湖
若 原 延 子
藤 川 広 子
生 活 科 二 年

I. 日本人の栄養基準量

日本人の栄養基準量は算定されている。これは日本人1人1日、平均どれ位の栄養量を摂取すれば栄養が完全に行われるかというその内容である。具体的に示せば次の通りである。

第1表 日本人1人1日当り栄養基準量

| | 1人1日当り 基準量 | | 1人1日当り 基準量 |
|---------------------|---------------|---------------------|---------------|
| 熱量 | 2,180 cal | ビタミン B ₂ | 1.2mg |
| 蛋白質 | 73 g | ナイアシン(ニコチン酸) | 12 mg |
| カルシウム (Ca) | 1.0 g | ビタミン C | 60 mg |
| 鉄 (Fe) | 10 mg | ビタミン D | 400 I.U |
| ビタミン A | 3,700 I.U | 食塩(NaCl) | 13 g |
| ビタミン B ₁ | 1.2mg | | |

- * 1. この基準量は、昭和 25 年に行われた国勢調査による人口構成を以て算出されている。
2. 熱量及び各栄養素は、正しい食糧構成のもとに摂取することにより得られる。

栄養基準量の設定の必要は

1. 日本人に必要な食糧の確保のため。
2. 日本人の健康保持のため。
3. 終戦以来厚生省が毎年行っている国民栄養調査の対象となつた人々の、栄養状態を判定する基準とするため。
4. 適当な栄養指導を行うため。

II. 鹿児島県人の栄養基準量の算定について

1. 鹿児島県の人口構成と基準量

基準量算定に必要な人口構成は、国勢調査の集計を用いることになつている。この